

Planning atelier Yoga Sutra :

Cet atelier se déroule à raison d'une séance mensuelle, le samedi après-midi.

Il permet de partager l'étude des textes fondateurs du Yoga, les Yoga Sutra de Patanjali.

Cette année sera abordé le 1^{er} Chapitre. Le texte en sanskrit vous sera fourni.

Guide incontournable en yoga, tant dans la pratique que notre rapport à la Vie, les Yoga Sutra s'articulent autour du chant des sutra en sanskrit, de discussions et d'échanges autour du sens que nous pouvons y apporter.

Ceci fait toute la richesse de cet instant de partage, durant environ 2h30 et se ponctue par un thé et de gourmandises sorties toutes chaudes de nos cuisines...

Voici les dates retenues pour l'année 2018-2019 afin de planifier et organiser la présence de chacune et chacun :

- Samedi 22/09/2018 à 15h
- Samedi 13/10/2018 à 15h
- Samedi 17/11/2018 à 15h
- Samedi 08/12/2018 à 15h
- Samedi 12/01/2019 à 15h
- Samedi 09/02/2019 à 15h
- Samedi 23/03/2019 à 16h
- Samedi 18/05/2019 à 16h
- Samedi 22/06/2019 à 16h

Cet atelier se déroule à Bassignac, sur la commune de Saint-Mamet La Salvétat.

Le montant de l'atelier est de 15€/pers, ou tout autre tarif selon vos possibilités.

Il vous est possible de vous procurer différentes éditions de livres traduits des yoga sutra, toutefois sans aucune obligation.

Liste non-exhaustive :

- « Yoga sutra de Patanjali – Miroir de soi » B. Bouanchaud (Ed : Agamat)
- « Yoga Sutra » F ; Moors (Les cahiers de présence d'esprit)
- « Yoga Sutras Patanjali » (Albin Michel-Spiritualités vivantes)