

Lettre d'infos à destination des familles et des assistantes maternelles de la Communauté de communes de la Châtaigneraie Cantalienne. Pour garder le contact et vous accompagner durant cette période de confinement, le service enfance jeunesse va chaque semaine réaliser une lettre recensant plusieurs idées pour occuper de manière ludique vos enfants.

**POUR LES PETITS** par les animatrices des RPE et l'équipe de la crèche Les P'tites Canailles

## Devenir un explorateur

### Créer ses propres jumelles et partir à l'aventure !

Matériel :

- 2 rouleaux de papier toilette de même taille
- scotch (éventuellement déjà décoré)
- fil ou laine

Décorer les rouleaux avec des gommettes, de la peinture, selon votre envie.

Scotcher les rouleaux l'un à l'autre de sorte à former des jumelles.

Avec une aiguille, faites un trou d'un côté du rouleau et de l'autre côté de l'autre rouleau.

Passer le fil d'un premier côté dans le trou et y faire un nœud, recommencer l'opération de l'autre côté.

Les jumelles sont prêtes et vous pouvez partir à la découverte du monde !!



Avec ou sans l'aide des jumelles, partez à la découverte des oiseaux qui vous entourent. Le site de l'observatoire participatif « Oiseaux des Jardins », vous aide à reconnaître les oiseaux, vous pourrez ainsi les compter régulièrement dans votre jardin ou même sur votre balcon !

[https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=19&#S51;](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=19&#S51;)

## Expériences

### Expérience magique et coloré

Sous l'effet du vinaigre, le bicarbonate de soude mousse instantanément ! On en prend plein les yeux !

- un petit plateau
- du colorant alimentaire
- 3 petits pots en verre
- du bicarbonate de soude
  - du vinaigre
  - une pipette

Verser le bicarbonate de soude dans le plateau. Puis remplir les pots en verre de vinaigre + colorants alimentaires.

L'activité est prête, l'enfant peut maintenant commencer à jouer en versant le vinaigre sur le bicarbonate à l'aide de la pipette.



### Fleurs en papier magique

- des feuilles de papier
- une paire de ciseaux
- des crayons pour la décoration
- un saladier d'eau

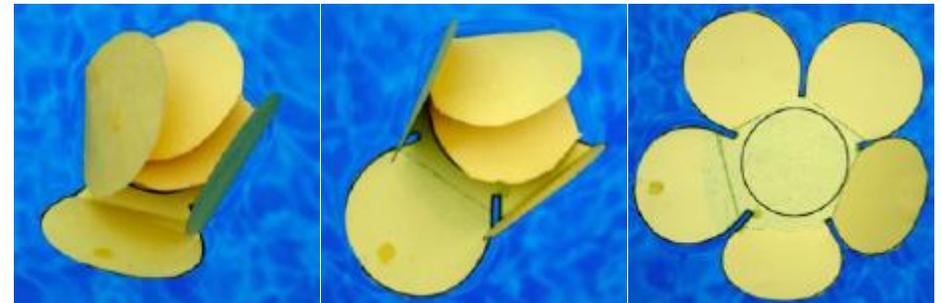
Découper des fleurs dans du papier. Les fleurs doivent avoir de jolis pétales bien définis.

Permettre aux enfants de dessiner directement sur les fleurs pour leur offrir la chance de participer à l'activité.



Il suffit de plier chaque pétale vers le centre de la fleur.

Déposer les fleurs sur la surface de l'eau et, en quelques secondes, les pétales s'ouvriront comme par magie au fur et à mesure qu'ils s'imbiberont d'eau.



## Faire des semis en intérieur

En voilà une idée intéressante car elle permettra à votre enfant de suivre l'évolution de ses graines. En effet, on le sait, les enfants ne sont pas forcément patients. Du coup, les faire attendre de voir sortir les jeunes pousses de terre est un peu audacieux.

Il vous suffira de fabriquer vos petits pots de semis avec des matériaux de récupération simples : vos enfants vont adorer. Prenez des pots de yaourts (ou des pots en verre ou en terre) des graines d'aromates (basilic, persil...), un stylo, du terreau fertilisé et bien sûr un petit arrosoir

Commencer par faire avec votre enfant, la décoration des pots. Ensuite une fois les pots secs :

- vous les remplirez de terreau avec votre enfant
- pensez à tasser un peu et à humidifier la terre
- avec le stylo, vous pourrez faire un trou de 2 centimètres de profondeur dans chaque pot. Vous y placerez avec votre enfant quelques graines puis rebouchez les trous
- arrosez légèrement et maintenez le terreau humide

Annoncez à votre enfant qu'il ne faudra pas plus de quelques jours pour le basilic ou autres, pointe le bout de son nez. Vous verrez, chaque jour, votre enfant viendra vérifier.

Et quand enfin la plante sortira, il sera devenu passionné de jardin !



## Histoires et musiques à écouter

### Histoire à écouter

Sur le site « souffleur de rêves », vous trouverez une multitude d'histoires à écouter pour tous les âges :

<https://souffleurdereves.com/histoires-enfants/>

### Radio pour les petits et les grands

<https://www.radiopommedapi.com/>

Site qui propose une radio diffusant des chansons, comptines, des histoires des poèmes. Un éveil à tous les genres musicaux, avec chaque soir une grande histoire à écouter.

## Fabrication d'instruments de musique

### Le tambour ballon

Trouver un récipient pour le tambour (vieux pot, boîte de lait, sceau) choisir un récipient profond et robuste.

Prendre un ballon gonflable et le couper à son extrémité (à l'endroit où il devient étroit)

Etirer le ballon autour du récipient afin de le recouvrir, fixer avec du ruban adhésif (plusieurs couches) puis jouer du tambour à l'aide de bâtonnets (tout objet long et fin)



### Reconnaitre les sons

Proposer à l'enfant de remplir différentes petites bouteilles de graines, riz, pâtes, cailloux, eau... L'enfant doit se tourner, l'adulte secoue une des bouteilles et demande à l'enfant de la reconnaître (en ayant pris soin de secouer en amont chaque bouteille avec l'enfant et de nommer ce qu'il y a dedans).

### Les maracas

Choisir un récipient pour les maracas (cylindres en carton, petites bouteilles, récup de pots de yaourt...) le remplir au choix de riz, haricots secs, graines..., fermer le corps avec du ruban adhésif ou colle, décorer et secouer !!!



## Bracelet musical

### 3 objectifs

- pour le plus petit : découvrir son corps et ses capacités motrices
- pour le plus grand : manipuler et affiner son geste
- découvrir le rythme

### Matériel

- une cordelette ou un lacet ou un fil élastique
- des bouchons de bouteilles ou des gros boutons
- un cutter

### Déroulement

Percer les bouchons en leur centre à l'aide du cutter

Pour les petits, c'est à l'adulte de fabriquer le bracelet musical. Les plus grands s'amuseront à enfiler les bouchons percés sur le cordon.

Lier les 2 extrémités du cordon et le bracelet est prêt

Votre enfant peut maintenant produire des sons en secouant son bracelet

Pour éviter de percer les bouchons, vous pouvez aussi proposer des gros boutons aux plus grands.



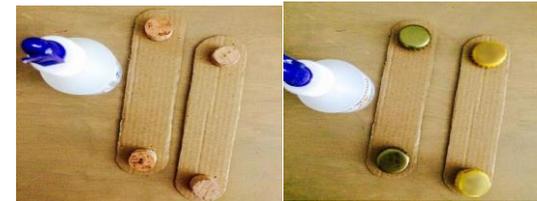
## Castagnettes enfants avec des capsules

- du carton
- 4 capsules de bouteilles
- un bouchon de liège
- des feutres, de la colle, un cutter, des ciseaux

Dans le carton, tracer et couper deux bandes de 4X18cm. Arrondir les angles. Au feutre, décorer les bandes de carton selon vos envies



Couper en 4 le bouchon de liège à l'aide d'un cutter. Sur l'envers des bandes de carton, coller les rondelles de liège aux extrémités. Par-dessus les rondelles de liège, coller les capsules de bouteille



Plier les bandes en deux et jouer un air de flamenco ! votre castagnette capsule est prête !



## La recette du sable magique

Une petite recette pour les grands mais aussi les petits, cette fois-ci pas à manger, juste pour manipuler, construire et déconstruire !

Il vous faut :

- 7 mesures de farine
- Pour 1 mesure d'huile
- Et éventuellement des craies de couleurs écrasées ou rapées pour réaliser différentes couleur / ou quelques gouttes de colorant alimentaire
- Des sacs congélation pour mélanger et conserver
- Un grand plateau avec des bords dans l'idéal, des petits moules, des outils, de la vaisselle plastique... pour jouer !

Effectuer le mélange dans un saladier à la main, et transvaser dans un sac congélation pour chaque couleur souhaitée. Secouez ... C'est prêt !

Vous pouvez verser dans le contenant et laissez vos enfants manipuler à volonté ce sable qui peut se compacter facilement, et se décomposer tout aussi vite !

Un petit conseil pratique : cette activité risque de déborder... dans l'idéal installez-la dehors, sinon n'hésitez pas à protéger la table et pourquoi pas le sol, car du sable risque de se disperser !

Ce sable peut être conservé quelques semaines, donc profitez en !



## Le parcours santé chasse aux trésors

Cette chasse au trésor toute simple vous permet de faire bouger un peu vos enfants, avec des gestes sportifs élémentaires !

Cachez un « trésor » dans la maison, ou, si vous avez, dans votre jardin, sous une chaise. Ce trésor peut être composé de bonbons, de petits jouets, ou simplement être une peluche ou un objet bien identifié par l'enfant au préalable que vous allez « scotcher » sous la chaise.

Installez des petites étiquettes comme celles-ci, recto 1 lettre et verso un chiffre avec la petite épreuve à réaliser, par exemple :

- C / 1 saut en longueur
- H / 2 roulades
- A / 3 tours sur soi-même
- I / 4 fois toucher ses pieds sans plier les jambes
- S / 5 pompes
- E / 6 secondes en équilibre sur 1 pied

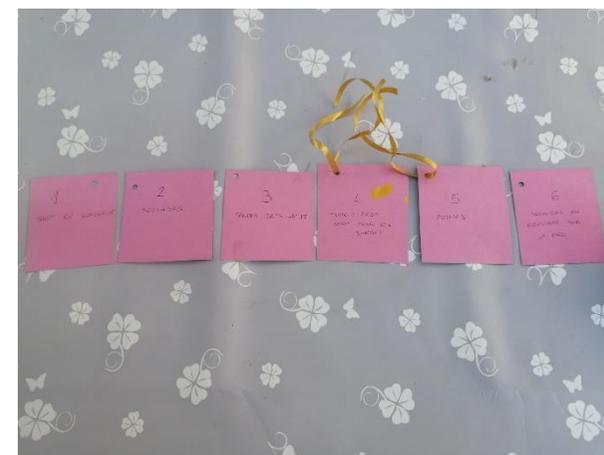
Et cachez ces étiquettes un peu partout !

Délimitez le terrain et indiquez le total des étiquettes à chercher : c'est parti ! Le ou les enfants doivent réaliser l'épreuve lorsqu'il trouve l'étiquette ; ils conservent ensuite ces étiquettes et lorsqu'ils ont les 6, ils doivent composer le mot « clé », grâce aux nombres au dos (mais laissez-les un peu chercher avant !).

Cette chasse au trésor s'adresse aux 6 ans et plus principalement car il faut pouvoir lire, mais les plus petits se feront un plaisir de chercher et de réaliser les petites épreuves. Vous pouvez aussi renouveler l'expérience en fabriquant de nouvelles étiquettes avec un autre mot « clé », voici quelques petites épreuves « en rab » s'ils ont aimé et veulent recommencer !

- Sauts en hauteur
- Pas chassés
- Coups de poings dans l'air devant soi
- Cloche-pied
- etc...

Je l'ai testé avec mes enfants de 3 et 6 ans la semaine dernière et depuis on y joue 2 fois par semaine...



## Poissons en origami

Pas besoin de beaucoup de matériel, une feuille de papier et un feutre suffisent !

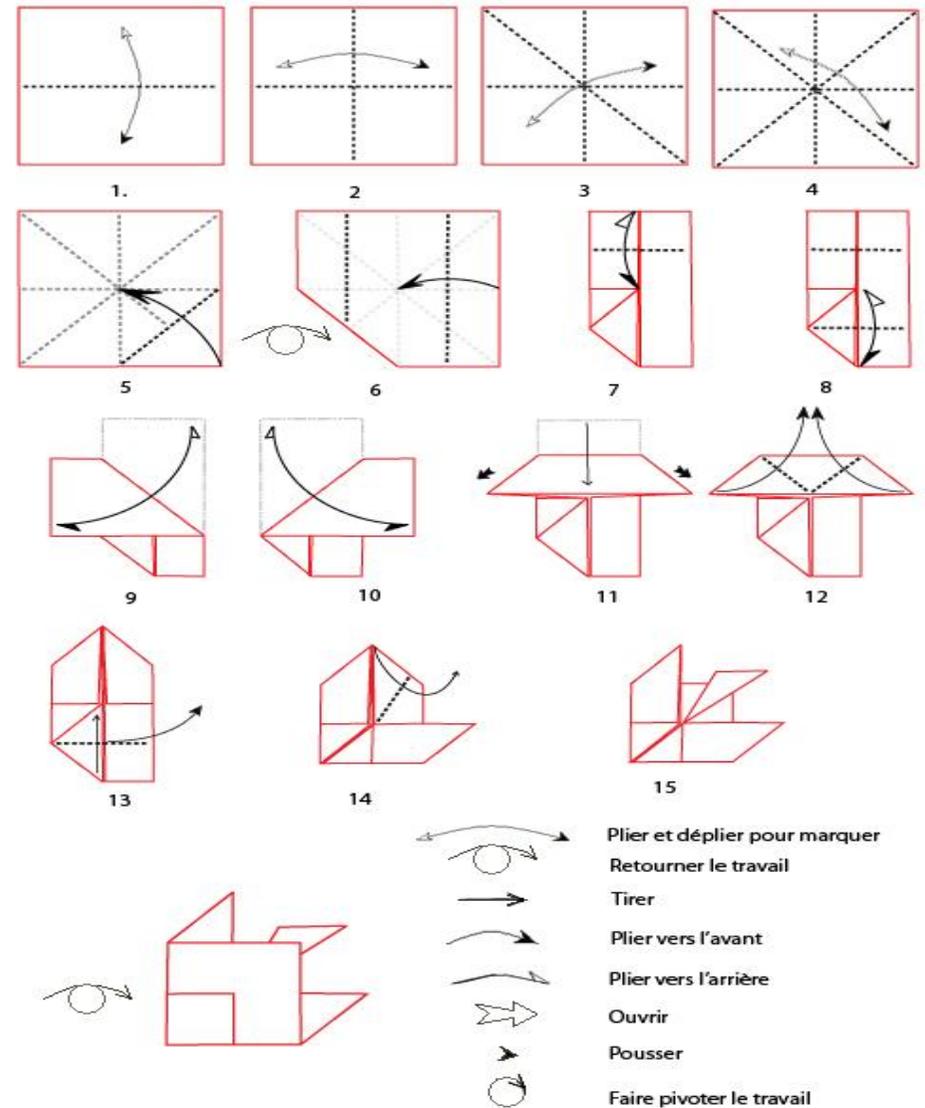
D'abord préparez un carré d'environ 15 cm / 15 cm (1/2 feuille de papier classique), puis suivez les étapes du schéma.

Vous avez aussi la possibilité de visionner les étapes très bien expliquées à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=-i5GoOi8apQ>

Pour commencer dans l'art du pliage, c'est un modèle très abordable...

Ensuite il ne vous reste plus qu'à décorer, colorier, etc... !



## Les activités manuelles

### Paysage

Quand on a des enfants, on a tous un peu de peinture ou des feutres/crayons de couleurs à la maison.

Prenez le couvercle d'une vieille boîte à chaussures. Ensuite choisissez un type de paysage (désert, fond marin, montagne, l'espace ...) et peignez dans le couvercle. Cela fera comme une petite fenêtre sur un paysage.



### Pot à bougie

Prenez un vieux pot en terre cuite (les oranges que l'on a dans le jardin). Nettoyez le bien. Ensuite choisissez deux couleurs. Peignez-le. Remplissez de sable presque jusqu'en haut puis mettez sur le dessus un peu de sciure, des copeaux de bois, des graviers blanc ... ce que vous voulez. Plantez-y une bougie et voilà, vous avez fabriqué une très belle décoration.

Vous pouvez ensuite rajouter ou enlever des choses. Faites un origami et collez-le, mettez des paillettes, des fleurs ...

Les bougies sont une source inépuisable de décoration. N'importe quel pot un peu joli ou original peut être décoré et transformé en pot à bougie.

### Le papier toilette

Tout le monde en a chez soi (surtout en ce moment apparemment).

Gardez-les quand ils sont finis. Vous pourrez réaliser de grandes rosaces ou une multitude de petits animaux (taper sur internet « rouleaux de papier et animaux », vous aurez un stock d'idées infini)



## Les petits jeux

### La chasse au trésor

Dessinez une carte de la maison. La plus précise possible, de chaque pièce. Déjà cela occupe un bon moment. Ensuite cachez des objets en mettant une croix sur la carte. Le but est de tous les trouver.

Vous pouvez créer une petite histoire pour faire un style de quête.

Pourquoi pas déguisez votre enfant en aventurier s'il le souhaite.

### Le « où est Charlie » maison

Il y a plusieurs manières d'y jouer. Si vous êtes deux, entrez dans une pièce en même temps. Chacun met sur une feuille trois objets qu'ils voient. Quand c'est fait, il la passe à l'autre. Hop c'est parti il faut être le premier à trouver les objets.

Vous pouvez faire de même en vous mettant à une fenêtre, en prenant un livre illustré ...

### Le cache-cache

Les adultes peuvent aider les enfants à se cacher pour d'encore meilleures cachettes.

Alternative : quand vous cherchez les autres, ne faites pas de bruit. Essayer de faire un grand « bouh ! » quand vous le trouvez. S'il a peur c'est gagné.

Alternative 2 : La sardine. Si vous êtes 4 ou 5, il n'y a qu'un qui se cache. Les autres le cherchent (attention pas ensemble, c'est chacun pour soi). Quand on trouve celui qui est caché, il faut vite se cacher avec lui sans faire de bruit. Et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il n'en reste plus qu'un qui cherche tout le monde. Et on finit souvent tasser comme des sardines dans une seule cachette. C'est en fait un cache-cache inversé.

## Le moment détente

### Le massage pizza

Allongez votre enfant sur le ventre. Chaque geste pour faire la pizza sera un geste de massage. Dites-lui au début qu'il faut nettoyer le plan de travail et passer vos mains sur son dos. Ensuite étaler la pâte (mains bien à plat et appuyer modérément), couper le jambon (avec la tranche des mains, donnez de légers coups), mettez le gruyère...

La pizza peut ensuite se dérouler à l'infini selon l'imagination. Mettez des araignées et faites-lui des guilis, des moustiques et piquez avec vos doigts, un chat en faisant des griffes avec vos mains etc. etc.

A la fin, quand vos mains sont bien chaudes, mettez la pizza au four en appliquant vos mains sur son dos durant 20 à 30 secondes.



## RAPPEL : concours de dessins jusqu'au 30 avril 2020



Concours de  
dessin  
3-12 ans  
Dessine ton œuf

Les dessins (sur **feuille A4, avec nom, prénom, âge et adresse**) doivent être envoyés par mail à : [accueil@chataigneraie15.fr](mailto:accueil@chataigneraie15.fr)

3 catégories : 3-5 ans, 6-8 ans, 9-12 ans

Le jury sélectionnera un dessin dans chaque catégorie et les récompenses seront remises aux gagnants dès que possible,

Les résultats seront communiqués sur le site de la Communauté de communes de la Châtaigneraie Cantalienne **courant mai**.

**A LA SEMAINE PROCHAINE !**

Si vous souhaitez nous laisser des photos souvenirs de ces activités vous pouvez nous les envoyer à [accueil@chataigneraie15.fr](mailto:accueil@chataigneraie15.fr) , nous pourrions avec votre accord les diffuser sur notre site internet ou notre page facebook