

Lettre d'infos à destination des familles et des assistantes maternelles de la Communauté de communes de la Châtaigneraie Cantalienne. Pour garder le contact et vous accompagner durant cette période de confinement, le service enfance jeunesse va chaque semaine réaliser une lettre recensant plusieurs idées pour occuper de manière ludique vos enfants.

POUR LES PETITS par les animatrices des RPE

La peinture propre ou peinture sans tâches

La **peinture propre** est une activité que l'on peut proposer aux petits à partir de 6 mois. Il vous faut peu de matériel.

Matériel nécessaire :

- Feuille de papier
- Peinture
- Sac de congélation ou pochette transparente ou papier transparent (style papier fleuriste)
- Scotch



Il suffit de faire des tas de peinture sur la feuille de papier puis de glisser cette feuille dans le sac de congélation ou la pochette et de le fermer avec du scotch.

Vous pouvez scotcher la pochette sur le sol, sur une fenêtre ou sur une table ou laisser l'enfant manipuler librement, la saisir à pleine mains pour profiter à la fois des couleurs, du bruit, du toucher.

Pour les plus grands on peut leur laisser faire des traces avec différents objets (voitures, animaux, couverts...)

Créer une sucette de banane

Ingrédients :

- 3 Bananes
- 2 cuil. à soupe Jus de citron
- 150g Chocolat noir à pâtisser

Recette :

- 1- Cassez le chocolat en morceaux et faites-les fondre au bain-marie ou au micro-ondes (puissance moyenne). Lissez à la spatule.
- 2- Épluchez les bananes, coupez-les en moitié et arrosez-les de jus de citron. Disposez chaque moitié de banane sur un bâtonnet (type bâtonnet de glace esquimau).
- 3- Trempez les morceaux de banane dans le chocolat fondu et décorez-les avec ce qu'il vous fera envie (sucre décoratif, mini chamallow, noix de coco...) Laissez durcir sur une plaque recouverte de papier cuisson. Placez au frais jusqu'au moment de servir



Motricité fine

Matériel :

- saladier rempli d'eau
- élastiques
- tige en bois

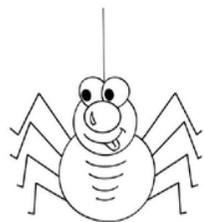
Objectif : attraper les élastiques dans le saladier rempli d'eau avec une tige en bois



Comptine

LA FOURMI M'A PIQUE LA MAIN

La fourmi m'a piqué la main
La coquine, la coquine
La fourmi m'a piqué la main
La coquine, elle avait faim



L'araignée m'a piqué le nez
La coquine, la coquine
L'araignée m'a piqué le nez
La coquine, elle était fâchée

Et l'abeille m'a piqué l'oreille
La coquine, la coquine
Et l'abeille m'a piqué l'oreille
La coquine n'avait pas sommeil



Le bourdon m'a piqué le menton
Le coquin, le coquin
Le bourdon m'a piqué le menton
Le coquin voulait un bonbon

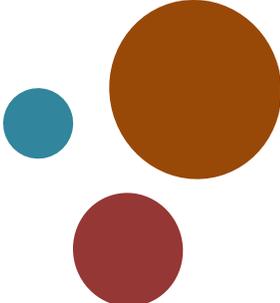
Fabrication d'une chenille

Matériel :

- feuilles A4
- crayons, feutres, gommettes, ciseaux
- colle

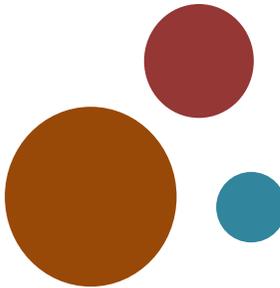
1. dessinez et coupez 6 ronds de la même taille
2. laissez votre enfant personnaliser les six ronds à l'aide de feutres, crayons, gommettes....
3. faire chevaucher les six ronds afin de faire une ligne ondulée et coller chaque bord entre eux
4. sur le premier rond, vous pouvez dessiner des yeux une bouches et faire des antennes.





Plein d'autres idées créatives
autour des insectes, de la
nature... sur :

<https://humeurscreatives.com/>



Petite lecture pour les
parents :

<https://fabuleusesaufoyer.com/au-secours-ai-je-detruit-le-cerveau-de-mon-enfant/>

POUR LES PLUS GRANDS par les directrices/directeurs et animatrices/animateurs des ALSH

Le Twister

❖ Fabrication du jeu :

Matériel	Déroulement
<ul style="list-style-type: none">- Feuilles blanches (cartonnées de préférence)- Compas- Ciseaux- Peinture ou feutres (rouge, vert, bleu, jaune)- Drap ou nappe (facultatif)	<ol style="list-style-type: none">1- Tracer 24 cercles de 10 cm de rayon sur les feuilles blanches à l'aide du compas2- Découper les cercles et peindre ou colorier les cercles : 6 cercles en bleu, 6 cercles en rouge, 6 cercles en vert et 6 cercles en jaune3- Disposez les cercles au sol à l'aide de pâte à fixer ou collez-les sur un drap ou une nappe blanche de la façon suivante : 

❖ Déroulement du jeu (à partir de 2 joueurs) :

Avant de commencer le jeu : imprimez les cartes à jouer ci-dessous

But du jeu : positionnez seulement ses mains et ses pieds sur les pastilles de couleurs en fonctions des informations données par la carte.

Désignez un meneur de jeu qui tirera les cartes et qui annoncera à voix haute le membre et la couleur obtenue sur la carte.

- 2 ou 3 joueurs et un meneur : Tous les joueurs prennent position aux extrémités du tapis sur deux cercles de couleur
- 4 joueurs et un meneur : les joueurs forment deux binômes, les 2 équipes se placent aux extrémités et les 2 joueurs de la même équipe se placent à côté

Déroulement : Le meneur de jeu tire une carte et donne les informations à chacun des joueurs. Tout joueur qui pose un genou ou un coude à terre est éliminé. Le gagnant est le dernier joueur non éliminé.

- Un cercle ne peut pas être partagé par 2 joueurs, le 1^{er} arrivé est prioritaire
- Si une couleur est annoncée deux fois de suite vous devez quand même changer de rond idem pour le membre
- On ne peut pas enlever son pied ou sa main sauf pour permettre à son adversaire de passer

Ce jeu vous apportera à coup sur des fous rires !!!

Cartes à imprimer

**Main
Droite**



**Main
Droite**



**Main
Droite**



**Main
Droite**



**Main
Gauche**



**Main
Gauche**



**Main
Gauche**



**Main
Gauche**



**Pied
Gauche**



**Pied
Gauche**



**Pied
Gauche**



**Pied
Gauche**



**Pied
Droit**



**Pied
Droit**



**Pied
Droit**



**Pied
Droit**



La recette du pain



Voici quelques photos de la préparation :



La recette a été réalisée avec de la levure chimique, pour un pain plus gonflé il est préférable d'utiliser de la levure de boulangerie.

A votre tour les apprentis boulangers !! Bon appétit

Le guide du respect

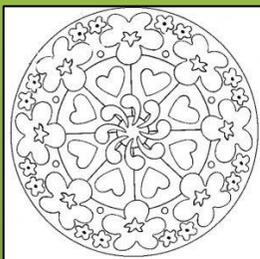


Matériel : des cônes ou des quilles et un foulard ou un bandeau
Nombre de joueurs : 2 et plus

Placez des objets tels que des cônes ou des quilles ou tout autres obstacles (ex : chaise, coussins, ...) à petites distances d'intervalle, de façon aléatoire dans le jardin ou dans la maison. Le premier a les yeux bandés et doit faire le parcours avec l'aide de son guide. Le guide doit donc donner des instructions à la personne aux yeux bandés pour l'aider à avancer sur le terrain, en évitant les obstacles. En cas de succès, les rôles s'inversent avec la personne aux yeux bandés qui devient alors le guide. Ce jeu favorise la confiance et le respect envers le guide.

Dessine ton mandala

(À partir de 8 ans)



Matériel : feuille, compas, crayon à papier, crayons de couleurs ou feutres

Déroulé : tu peux suivre le tuto suivant avec ton compas et ton crayon à papier :

<https://www.youtube.com/watch?v=VpTi5kLyg5M>



La PEINTURE aux BULLES

1- Dans un petit bol, mélangez une noisette de peinture, 2 cuillères à café de liquide vaisselle et 2 cuillères à soupe d'eau.



2- Soufflez doucement dans le mélange avec une paille.



3- Déposez votre feuille de dessin sur les bulles qui se sont formées.

4- Répétez l'opération avec d'autres couleurs.



5- Exposez vos œuvres !



Décoration du jardin

❖ Fabrication de marqueurs de potager:

Vous venez de réaliser vos semis et vos plantations, il est alors temps de fabriquer vos marqueurs de potager. Ces marqueurs de potagers développeront la connaissance des fruits et légumes ainsi que leur reconnaissance chez vos enfants. Quelques idées de marqueurs de potagers ci-dessous (vous pourrez également trouver pleins d'autres idées sur internet) :



Matériels : bouchons en liège, pic en bois, feutres



Matériels : galets,



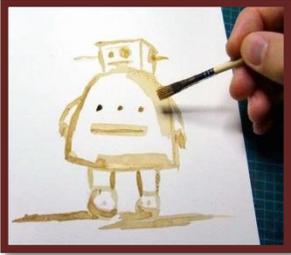
Matériels : perles avec des lettres, fils de fer

❖ Décoration de pots:

C'est le moment de mettre vos fleurs en pots pour embellir votre maison, vous pouvez alors avec votre enfant décorer les pots. Vous aurez seulement besoin de peintures et de pinceau et laisser libre cours à l'imagination de votre enfant.



Fabrication peinture naturelle

Peinture marron avec du marc de café	Peinture jaune avec des pelures d'oignons	Peinture verte avec des feuilles d'épinards	Peinture rouge avec une betterave rouge crue	Peinture violette avec du chou rouge
<p>Mélangez un peu d'eau et du marc de café et vous obtiendrez une peinture brune non toxique</p> 	<p>Verse les pelures d'oignons dans une casserole, et ajoute un petit fond d'eau</p> <p>Porte à ébullition pendant une vingtaine de minutes</p> <p>Verse dans un pot à peinture avec une petite passoire</p> 	<p>Ecrase au pilon une quinzaine de feuilles d'épinards dans un mortier</p> <p>Ajoute quelques gouttes d'eau en pilant jusqu'à obtenir une fine bouillie</p> <p>Verse la bouillie dans une passoire à petits trous dans un pot en verre et écrase avec une cuillère pour extraire le jus</p> 	<p>Râpe une betterave rouge finement à l'aide d'une râpe de cuisine</p> <p>Posez un vieux torchon au-dessus du saladier. Placez la betterave râpée sur le tissu</p> <p>Versez une cuillère à soupe d'eau sur la betterave et fermez le torchon.</p> <p>Pressez soigneusement la betterave râpée</p> 	<p>Coupe 1/4 de chou rouge en tous petits morceaux et dépose-les dans un torchon, placé dans un saladier</p> <p>Ajoute un peu d'eau</p> <p>Presse le torchon au-dessus du saladier pour extraire le jus</p> 

RAPPEL : Des dessins pour nos anciens



Offrez vos plus beaux dessins aux anciens confinés dans les EHPAD ou chez eux pour leur montrer que vous pensez à eux.

Vous pouvez les déposer avant le lundi 11 mai dans les boîtes aux lettres ci-dessous et nous leur transmettrons :

ALSH du Rouget, ALSH de Roannes Saint-Mary, ALSH de Saint-Mamet, ALSH de Laroquebrou, ALSH de Maurs, ALSH de Lafeuillade, Mairie de Montsaly, Mairie de Prunet, Mairie de Lafeuillade en Vézère.

A LA SEMAINE PROCHAINE !

Si vous souhaitez nous laisser des photos souvenirs de ces activités vous pouvez nous les envoyer à accueil@chataigneraie15.fr , nous pourrions avec votre accord les diffuser sur notre site internet ou notre page facebook