

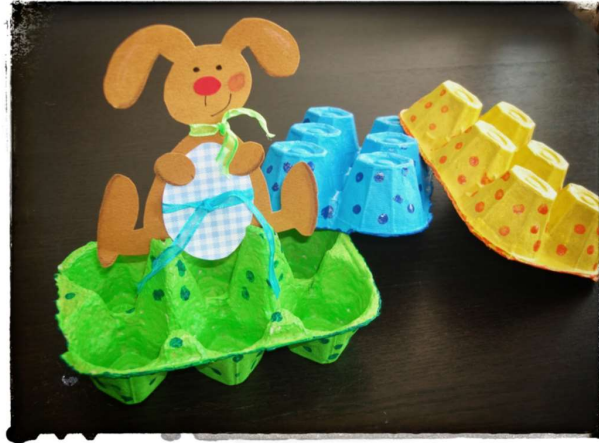
SEMAINE DU 10 AU 17 AVRIL 2020
RESTEZ CHEZ VOUS - RESTONS ENSEMBLE

Lettre d'infos à destination des familles et des assistantes maternelles de la Communauté de communes de la Châtaigneraie Cantalienne. Pour garder le contact et vous accompagner durant cette période de confinement le service enfance jeunesse va chaque semaine réaliser une lettre recensant plusieurs idées pour occuper de manière ludique vos enfants.



Chocolat, cloches, bon repas ... Le week-end de Pâques est synonyme de fête pour les petits et les grands. Pâques n'est pour autant pas seulement une fête religieuse c'est également une fête païenne célébrant le renouveau et l'arrivée du printemps. On célèbre la fin des longs mois d'hiver, l'arrivé des bourgeons et des fleurs, la renaissance de la nature, le retour du soleil et de la lumière. C'est une fête pour célébrer le renouveau.

POUR LES PETITS par les animatrices des RPE et l'équipe de la crèche Les P'tites Canailles



PANIER DE PAQUES

Il vous faut

- une 1/2 boîte à Œufs
- de la peinture en 2 teintes
- des coton tiges

Réalisation :

Peindre la 1/2 boîte d'une première couleur claire.

Faire une seconde couche si nécessaire.

Pour la réalisation des petits points, trempez un coton-tige dans une seconde couleur plus sombre, et pointillez de manière aléatoire.

N'oubliez de rajouter une anse pour aller à la chasse aux œufs !

TUTO FLEUR DE CERISIER

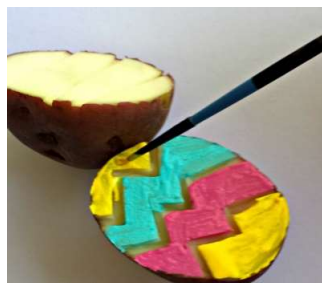
<https://www.youtube.com/watch?v=tvQN3n9EIk8>



Tampons avec des pommes de terre :

L'adulte doit au préalable couper les pommes de terre en deux.

Puis couper les formes qu'il désire dans les pommes de terre



L'enfant peut alors déposer la peinture comme il le souhaite, ou tremper la pomme de terre entièrement dans la peinture pour les plus petits.



Les tampons sont prêts !

Les œufs surprises



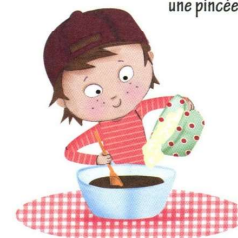
1. Sépare les blancs des jaunes. Rince les coquilles et laisse-les sécher.



2. Monte les blancs en neige en y ajoutant le sucre et une pincée de sel.



3. Fais fondre le chocolat avec l'eau au micro-ondes.



4. Ajoute le chocolat aux jaunes d'œufs et mélange bien. Ajoute délicatement les blancs en neige.



5. Remplis les coquilles d'œufs et réserve au frigo pendant 12 heures.



Pour cette recette, demande l'aide d'un adulte.

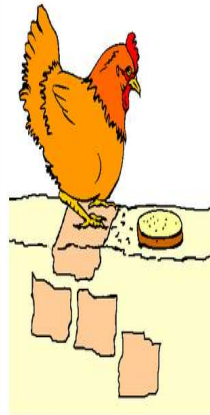
COMPTINES

Quand trois poules
vont aux champs

Quand trois poules s'en vont aux champs
La première va devant
La deuxième suit la première
La troisième vient la dernière
Quand trois poules s'en vont aux champs
La première va devant



Une poule sur un mur



Une poule sur un mur,
qui picore du pain dur.
Picoti, Picota
lève la queue,
et puis s'en va.

lemondepetites.com/leblog

PANIER POULE POUR RAMASSER LES ŒUFS DE PAQUES

- ✚ Récupérer une brique de lait et la couper au $\frac{3}{4}$.
- ✚ Découper deux poules que l'enfant décore avec du tissu, laine, fleurs cueillies...
- ✚ Coller les poules décorées de chaque côté de la brique de lait.
- ✚ Fabriquer une anse.
- ✚ Mettre un peu de paille, d'herbes dans le fond.
- ✚ Le panier est prêt pour partir à la chasse aux œufs.

Joyeuses
Pâques

DES ŒUFS LAPIN

Ingrédients :

- ✚ des œufs
- ✚ des cure-dent
- ✚ de la ciboulette



Recette :

- ✚ Faites cuire des œufs durs.
- ✚ Coupez l'œuf en deux dans le sens de la hauteur.
- ✚ Dans l'autre partie, coupez deux morceaux pour faire les oreilles et plantez-les sur les pics en bois.

Utilisez de la ciboulette, des clous de girofle et de la tomate pour les détails.

LAPIN DE PAQUES

A partir de rouleaux de papier

WC on peut créer de jolies petites décorations qu'on peut garnir de chocolats.

Matériel :

- ✚ des rouleaux de papier WC
- ✚ de la gouache
- ✚ du papier canson (couleur à choisir selon le modèle choisi)
- ✚ Colle, ciseau, feutres

Peindre le rouleau de la couleur qui correspond au modèle choisi. En attendant que ça sèche, découper les oreilles, pattes ou crête en décalquant les modèles ci-dessous. Coller le tout en suivant le modèle sur la photo. Dessiner les yeux au feutre.



POUR LES PLUS GRANDS par les directrices/directeurs et animatrices/animateurs des ALSH

ACTIVITE SCIENTIFIQUE

Comment se forment les couleurs ? Demandez aux enfants comment se forment les couleurs. Est-ce que certaines couleurs sont un mélange d'autres couleurs ? Lesquelles ? Quelles couleurs ne proviennent pas d'un mélange ?

MATÉRIEL :










- filtres à café
- marqueurs
- verre d'eau

MANIPULATIONS :

1. Avec les marqueurs, dessine des ronds de différentes couleurs sur un filtre à café. Assure-toi de bien les espacer. Tu peux utiliser plusieurs filtres au besoin.
2. Mouille ton doigt dans le verre d'eau et place-le au-dessus de chacun des cercles de couleur afin d'y faire tomber quelques gouttes d'eau.
3. Observe ce qui se passe.
4. Attends quelques minutes, tu verras les différentes couleurs apparaître plus clairement une fois le papier filtre séché.

EXPLICATIONS :

La plupart des couleurs sont formées par un mélange de 3 couleurs simples que l'on appelle couleurs primaires. Les couleurs primaires sont le rouge, le jaune et le bleu.

<u>Primaire</u>	+	<u>Primaire</u>	=	<u>Secondaire</u>
Bleu	+	Jaune	=	Vert
				
Bleu	+	Rouge	=	Violet
				
Jaune	+	Rouge	=	Orange
				

ATELIER GOURMAND

Le shortbread est un biscuit sablé écossais. Durée 40 min

Pour 6 personnes : **Ingrédients** :

100 g de sucre
200 g de beurre
300 g de farine

Préchauffer le four à 150°C (thermostat 5).

Mettre le beurre coupé en morceaux dans un saladier.

Ajouter la farine tamisée et malaxer du bout des doigts pour lui incorporer le beurre.

Ajouter le sucre et pétrir à la main jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

Travailler la pâte à la main sur un plan de travail fariné et l'aplatir à la main sur une épaisseur d'un peu moins d'1 cm.

A l'aide de moules ou d'emporte-pièces, découper la pâte.

Déposer sur une plaque à four recouverte de papier sulfurisé et enfourner pour 30 minutes de cuisson.



Le Scone : Durée 25 min

Pour 6 personnes. **Ingrédients** :

250 g de farine, 1 sachet de levure
50 g de beurre, 30 g de sucre
½ verre de lait, ¼ de cuillère à café de sel

Dans une terrine, mettre la farine, la levure, le sucre, le sel.

Mettre au centre le beurre ramolli et travailler du bout des doigts en ajoutant suffisamment de lait pour lier la pâte.

Sur une planche farinée, pétrir légèrement la pâte puis l'étendre au rouleau sur 2cm d'épaisseur.

Découper des ronds de 5 cm de diamètre avec le bord d'un verre fariné.

Poser sur une plaque à pâtisserie. Faire cuire au four sans le préchauffer à 220°C pendant 15 mn.

Laisser refroidir sur une grille

Vous pouvez le couper en deux et le manger avec de la confiture ou du chocolat.



ACTIVITES MANUELLES

La chenille rampante

Matériel :

Feuille A4 (plus ou moins épaisse) Ciseau Feutres Règle

Découpez une bande de 6 cm sur la largeur et environ 21 cm dans la longueur.

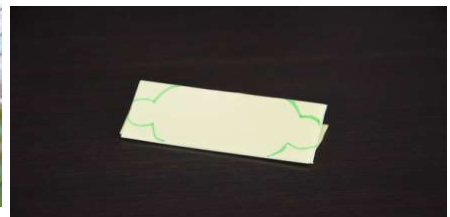
Pliez la feuille en deux.

Ouvrez la bande et rabattez les deux côtés sur la ligne du milieu.

Rabattez une nouvelle fois les bords à la ligne du milieu.

Repliez l'ensemble.

Avec un feutre, dessinez les contours de votre chenille. Nous avons choisi de faire des pattes à notre chenille, c'est complètement optionnel. Si votre enfant est petit, ce sera sans doute plus simple de faire sans les pattes. Décorez votre chenille en colorant les pattes, en lui traçant un visage, ou en lui décorant le corps. Voilà, votre chenille en papier est prête ! Vous n'avez plus qu'à souffler dessus (vers le milieu / fin) avec la paille pour la voir avancer !



A vos clous !!! (A partir de 7 ans avec l'aide des parents pour planter les clous)

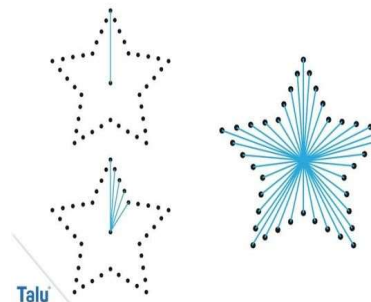
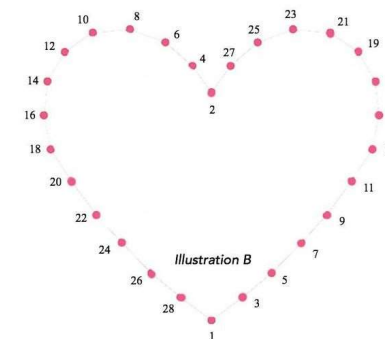
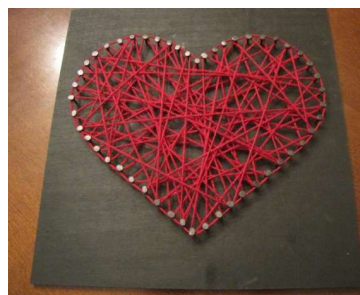
Matériel :

Planche en bois, crayon à papier, clous et marteau

Prenez la planche en bois si vous le souhaitez-vous pouvez la peindre et laissez sécher puis dessinez votre dessin au crayon à papier (cœur, étoile). Tous les centimètres, faites des points au crayon à papier. Puis plantez sur chaque point un clou. Prenez la laine de couleur de votre choix.

Pour le cœur, attaquez au numéro 1 (faire un nœud avec le fil) puis rejoignez le point 2 en faisant le tour pour rejoindre le point 3 ... Puis faites un nœud au dernier.

Pour l'étoile, Partez du milieu pour aller à la pointe en haut et revenez au milieu puis repartez pour le point numéro 2 (aller dans le sens des aiguilles d'une montre).



Réaliser une fusée en papier

Matériel :

Papier Canson 120g/m² ou 240g/m² : tomate, jaune canari, orange et noire, papier d'aluminium, rouleau de papier toilette, ciseaux et colle.

ETAPE 1 : Téléchargez le [PDF](#) pour obtenir le gabarit. Cette fois-ci, vous allez profiter du rouleau de papier toilette pour construire votre fusée.

ETAPE 2 : Coupez un morceau convenable du papier d'aluminium pour couvrir entièrement le rouleau. Mettez de la colle sur le rouleau de papier toilette et répartissez uniformément à l'aide d'un pinceau. **Astuce :** Coupez la feuille d'aluminium légèrement plus grande que le rouleau de papier toilette. Vous collerez ensuite les parties qui dépassent vers l'intérieur pour que les bords soient nets.

ETAPE 3 : Enveloppez la feuille d'aluminium autour du rouleau. Maintenez appuyé pour chasser les bulles d'air et permettre à l'aluminium de bien adhérer. Coupez les parties qui dépassent du rouleau à 5mm d'intervalles.

ETAPE 4 : Mettez de la colle à l'intérieur du rouleau. Collez les parties qui dépassent en les pliant vers l'intérieur.

ETAPE 5 : Découpez les feuilles jaune et orange pour réaliser la flamme. La feuille orange servira pour le petit gabarit de la flamme et la feuille jaune au grand.

ETAPE 6 : Collez d'abord les deux flammes l'une sur l'autre et enrroulez-les ensuite par les extrémités comme indiqué sur l'image. Collez ces extrémités.

ETAPE 7 : Mettez de la colle sur les languettes de la flamme. Insérez-la flamme dans la fusée et collez les languettes à l'intérieur du rouleau.

ETAPE 8 : Pour créer les pieds de la fusée, découpez la feuille rouge en suivant le gabarit.

ETAPE 9 : Appliquez de la colle à l'intérieur des languettes et assemblez-les.

ETAPE 10 : Collez les pieds à la base de la fusée.

ETAPE 11 : Pour le sommet de la fusée, découpez le carton ondulé rouge en suivant le gabarit. Mettez de la colle sur les languettes et maintenez appuyé pour une adhésion optimale. Vous pouvez maintenant vous servir de la feuille noire pour créer des lignes et des fenêtres que vous placerez ensuite autour du corps de la fusée.



LE JEU DU POST IT

FICHE TECHNIQUE

Nom : Le jeu du Post-it

Autres noms : Devine qui je suis

Durée d'une partie : Très aléatoire

Nombre de joueurs : Entre 2 et 6

Le jeu du Post-it est un excellent jeu d'ambiance, très simple, et idéal pour animer vos soirées et passer un moment de détente et de rigolade ensemble

BUT DU JEU

Chacun des participants doit marquer sur un post-it le nom d'un personnage (réel ou imaginaire) que toutes les personnes participant au jeu doivent connaître. Ensuite, il faut le poser sur le front du joueur qui est à droite sans lui montrer ce qui est inscrit dessus.

Le but du jeu est de découvrir en premier le personnage qui vous a été attribué et qui est marqué sur le post-it que vous portez.

DÉROULEMENT D'UNE PARTIE

Le plus jeune joueur commence par poser une question, et les autres joueurs doivent répondre uniquement par "Oui" ou par "Non". Et ainsi de suite, chacun pose une question, dans le but de trouver le personnage inscrit sur notre front. Rigolades garanties

Exemple de questions : suis-je réel ?, est-ce que je suis un animal ?, suis-je un acteur / une actrice ?, est-ce que je suis toujours vivant ?

Idées de personnages : Bob l'éponge ; Asterix ; Le Père Noël ; Michael Jackson ; Clara Morgane ; Bambi Geneviève de Fontenay ; (un personnage de votre famille) etc...

FABRIQUER SA PROPRE LESSIVE

Pour 3 litres de lessive

- 40 gr de savon de Marseille
- 3 c à soupe de bicarbonate de soude (détache le linge, neutralise les mauvaises odeurs)
- 100 ml de vinaigre blanc (assouplit et détarte la machine à laver)
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande, citron, tea tree, orange (parfume et action désinfectante)

La recette :

Rapez 60 gr de savon de Marseille, Faites bouillir 2 litre d'eau et versez les sur les copeaux de savon afin de les faire fondre., Remuez bien et laissez refroidir. , Ajouter les 3 c à soupe de bicarbonate et les 100 ml de vinaigre blanc. Quand le mélange est revenu à température ambiante, ajoutez 1 litre d'eau froide, mélangez, et passez ensuite le mixeur plongeant afin de rendre le mélange bien homogène. Ajoutez l'huile essentielle de votre choix.

Utilisation : Secouez bien votre bidon avant chaque utilisation, Utilisez la même quantité de lessive qu'avec votre ancienne lessive.

Concours de dessins jusqu'au 30 avril 2020.



**Concours de
dessin**

3-12 ans

Dessine

Ton œuf

Les dessins (sur feuille A4, avec nom, prénom, âge et adresse) doivent être envoyés par mail à accueil@chataigneraie15.fr

3 catégories :

3-5 ans

6-8 ans

9-12 ans

Le jury sélectionnera un dessin dans chaque catégorie et les récompenses seront remises aux gagnants dès que possible, les résultats seront communiqués sur le site de la Communauté de communes de la Châtaigneraie cantalienne courant mai.

INFORMATION : LA PROPAGATION DES VIRUS ET DES MICROBES

<p>1- Déposez des paillettes dans un récipient, l'enfant y pose ensuite sa main. Elle se retrouve couverte de petites particules brillantes: les microbes.</p>	<p>2- Serrez-lui la main... Oh! maintenant c'est la main de papa/maman qui est recouverte.</p>	<p>3- Invitez-le à toucher différentes surfaces et constater la propagation.</p>	<p>4- On passe ensuite au nettoyage des mains. D'abord, avec un chiffon. Zut! Il reste encore des paillettes/microbes!</p>	<p>5- Puis à l'eau claire ! Zut ! il en reste encore !</p>	<p>6- Maintenant, un vrai nettoyage à l'eau et au savon, dans les règles de l'art, en frottant bien. Magique ! Les microbes sont partis !</p>
